

*"Tout peut changer, aujourd'hui est le premier jour du reste de votre vie ...."*

# Bilan Seniors Particuliers

Faites de votre expérience une force pour une  
**Retraite Active**



Camille LEROY  
Consultante en évolution  
professionnelle  
**06 38 93 60 34**



Véronique LASUYE  
Consultante en transition  
professionnelle  
**06 72 36 03 49**

# Construire son projet de Retraite Active : le meilleur moyen d'envisager un avenir serein !

La retraite synonyme de farniente? Pas toujours. Et si la **vraie farniente** c'était de s'autoriser à faire ce qu'on **aime vraiment**?

Aujourd'hui nombreux sont ceux qui souhaitent continuer une activité personnelle ou professionnelle à la retraite et vous savez quoi ? **C'EST OK !**

Nous vous accompagnons :

- A définir vos objectifs
- A identifier vos aspirations, vos valeurs, besoins et motivations
- Structurer un plan d'action pour une **Retraite Active** !



## POURQUOI ET QUEL INTERET

#

### Particuliers

Fort de votre expérience, vous êtes une véritable **mine d'or de compétences**, d'expériences, de savoir-faire et de savoir-être : ne les négligez pas. .

### Répondez aux questions qui se posent en fin de carrière

Être à la retraite est une finalité pas une fatalité, le besoin de garder une vie sociale et/ou professionnelle se fait de plus en plus importante, parfois pour gagner un peu plus tout simplement.

Il semble donc, dans la conjoncture actuelle, nécessaire de préparer au mieux cette transition pour :

- Assurer une passation de qualité au sein de votre environnement de travail
- Rester engagé jusqu'au dernier jour
- Préparer l'avenir en ayant en tête un projet construit, structuré et au plus proche de vos valeurs, besoins et aspirations.

Le moment de la retraite est celui où vous pouvez enfin penser à vous : après parfois 40 ans ou plus d'une vie rythmée par le travail, la famille et tout ce qui accompagne la vie quotidienne, la question se pose enfin "par quoi remplacer ce quotidien si bien ancré?". Bien sûr, on se fait une image de la retraite telle un havre de paix... à condition de trouver de quoi l'occuper!

## N'ATTENDEZ PLUS

### Un temps pour soi

S'octroyer un temps personnel pour prendre le recul nécessaire : je sais où je vais et comment faire pour y parvenir.

### Restez engagé

Vivre au mieux les derniers mois / années et rester engagé jusqu'au dernier jour pour ne pas subir le quotidien

### Restez en mouvement

J'apporte du sens à mon existence en étant acteur de son avenir pro et perso.